

Egal ob sie abnehmen, Ihre Kondition verbessern,  
Herz und Kreislauf trainieren, schonend Ihre Gelenke  
bewegen, effizient Ihre Muskeln trainieren,  
oder einfach nur Spass haben wollen.

Das Zauberwort heisst: .....

**Anmeldung**

bis jeweils Do Morgen 8.00 an:  
Physiotherapie Lenzburg West  
062 891 51 22

[www.physiowest.ch](http://www.physiowest.ch)

# NORDIC WALKING

- Jeden Donnerstag 9.15 - 10.15
- Instruktion durch Physiotherapeuten
- CHF 10.- pro Lektion inkl. Stöcke
- mit Uebersetzung
- Kein Abonnement

**physio****west**

therapie und prävention

Physiotherapie Lenzburg West 062 891 51 22