

# Öffentliche Informationsveranstaltung Osteoporose

Wo           Physiotherapie Lenzburg West, Zeughausstrasse 3,  
              5600 Lenzburg

Wann        9. November 2010, 19.00 Uhr

## Osteoporose? Was kann ich dagegen tun!

Programm   **Begrüssung durch Rheumaliga Aargau**  
              Regula Frick, Geschäftsleiterin RLA

**Osteoporose aus medizinischer Sicht**  
              Dr. med. Franz Podzorski, Facharzt für innere Medizin

**Bewegung und Trainingsmöglichkeiten bei Osteoporose**  
              Stefan Baumgartner und Team der Physiotherapie Lenzburg West

Gerne erwarten wir Ihren Besuch

Dr. med. F. Podzorski  
Innere Medizin, Staufeu

Stefan Baumgartner  
Physiowest, Lenzburg

Regula Frick  
Rheumaliga

### **Eintritt frei**

*Keine Anmeldung notwendig*

Anmeldungen vor Ort für Gratis Schnupperkurse für Osteogym und Active Backademy

und bei der Rheumaliga Aargau:  
**[info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch)** **[www.rheumaliga.ch/ag](http://www.rheumaliga.ch/ag)** **056 442 19 42**